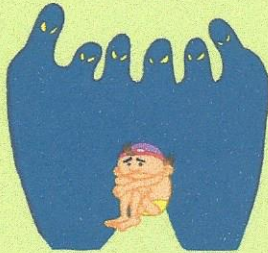


GEDRAGSREGELS

Zwemclub Borger

VOOR HIPPE ZWEMMERS EN COOLE TRAINERS

**Pesten:
te Bewonderen
of te veroordelen...**



gedragsregel trainer
Observeer het gedrag
van de groep en reageer!

gedragsregel zwemmer
Duld niet dat je gepest wordt
(of iemand anders). Vertel het
aan een vertrouwenspersoon.

**VerBijt geen (harde) Pijn,
hou je niet stoer!**



gedragsregel trainer
Wees alert bij elk pijntje...
het is niet altijd een geintje!

gedragsregel zwemmer
Bij blessure, respecteer de
adviezen van dokter, kiné en trainer.

**Een woord, een lach
of een traan,
alles is toegestaan.**



gedragsregel trainer
Wees je er steeds van bewust:
je wordt constant beoordeeld op
je verbaal en non-verbaal gedrag.

gedragsregel zwemmer
Iedereen voelt zich al eens
niet goed in zijn vel.
Dat is toegestaan.

**Wij zijn allemaal
van vlees en Bloed.**



gedragsregel trainer
Elk kind verdient evenveel
aandacht en respect.

gedragsregel zwemmer
Ieder draagt zijn steentje bij
voor maximaal zwemplezier.

**Hang De aap niet uit!
Gedraag je!**



gedragsregel trainer
Zorg voor een goede sfeer.
Dan verloopt de zwemles
op een prettige manier.

gedragsregel zwemmer
Toon elke training dat je
gemotiveerd bent om bij te leren.
Heb je even geen zin in om te trainen...
wees geen stoorzender voor de groep!

**OP De startBlok!
Klaar! Start!**



gedragsregel trainer
Kom goed voorbereid
en op tijd naar de training.

gedragsregel zwemmer
Kom je al eens te laat...
zeg aan je trainer waarom.
Daarmee toon je respect.